

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΗΣ

Α.Ο.Λ. ΦΟΙΝΙΞ - SPRINTERS

ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΜΗΜΑ		
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 1994-95-96		
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30 - 18:00	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ SPRINTERS (ΦΑΡΣΑΛΩΝ 77)
ΤΡΙΤΗ	21:00 - 22:30	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ (ΗΠΕΙΡΟΥ & ΑΝΘΙΜΟΥ ΓΑΖΗ)
ΠΕΜΠΤΗ	21:00 - 22:30	4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ (ΗΠΕΙΡΟΥ & ΑΝΘΙΜΟΥ ΓΑΖΗ)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ		
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 1997-98		
ΔΕΥΤΕΡΑ	20:00 - 21:30	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΤΡΙΤΗ	20:00 - 21:30	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00 - 21:30	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ SPRINTERS (ΦΑΡΣΑΛΩΝ 77)
ΠΕΜΠΤΗ	20:00 - 21:30	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20:00 - 21:30	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)

ΤΜΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ		
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 1999		
ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30 - 18:00	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ SPRINTERS (ΦΑΡΣΑΛΩΝ 77)
ΤΡΙΤΗ	18:30 - 20:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΠΕΜΠΤΗ	18:30 - 20:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30 - 20:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)

ΤΜΗΜΑ MINI		
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2000-01-02		
ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30 - 20:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00 - 21:30	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00 - 11:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ		
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2003-04-05-06		
ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00 - 12:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)
ΚΥΡΙΑΚΗ	10:00 - 12:00	7ο ΕΠΑΛ (ΠΑΙΩΝΙΟΥ - ΟΠΙΣΘΕΝ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ ΜΠΟΥΓΑ)